

Does your helmet fit properly?

Take the Helmet Fit Test

1



Eyes: Put the helmet on your head. Look up. You should see the bottom rim of the helmet.

2



Ears: Make sure the straps form a 'V' under your ears when buckled. The straps should be a little tight but comfortable.

3



Mouth: Open your mouth as wide as you can. Does the helmet hug your head? If not, tighten the straps.

Now you're ready to roll!

Does your helmet fit properly?

Take the Helmet Fit Test

1



Eyes: Put the helmet on your head. Look up. You should see the bottom rim of the helmet.

2



Ears: Make sure the straps form a 'V' under your ears when buckled. The straps should be a little tight but comfortable.

3



Mouth: Open your mouth as wide as you can. Does the helmet hug your head? If not, tighten the straps.

Now you're ready to roll!

¿Le queda su casco ajustado adecuadamente?

Haga la Prueba de Ajuste del Casco

1



Ojos: Coloque el casco en su cabeza y observe. Usted debe poder ver la parte baja de la armadura del casco.

2



Orejas: Asegúrese que las correas una vez abrochadas formen una "V" por debajo de sus orejas. Las correas deben estar cómodamente apretadas.

3



Boca: Abra su boca tanto como pueda. ¿Siente la presión del casco? Si no es así, apriete las correas.

¡Ahora si puede rodar!

¿Le queda su casco ajustado adecuadamente?

Haga la Prueba de Ajuste del Casco

1



Ojos: Coloque el casco en su cabeza y observe. Usted debe poder ver la parte baja de la armadura del casco.

2



Orejas: Asegúrese que las correas una vez abrochadas formen una "V" por debajo de sus orejas. Las correas deben estar cómodamente apretadas.

3



Boca: Abra su boca tanto como pueda. ¿Siente la presión del casco? Si no es así, apriete las correas.

¡Ahora si puede rodar!