

Does your helmet fit properly?

Take the Helmet Fit Test

1



Eyes: Put the helmet on your head. Look up. You should see the bottom rim of the helmet.

2



Ears: Make sure the straps form a 'V' under your ears when buckled. The straps should be a little tight but comfortable.

3



Mouth: Open your mouth as wide as you can. Does the helmet hug your head? If not, tighten the straps.

Now you're ready to roll!

Does your helmet fit properly?

Take the Helmet Fit Test

1



Eyes: Put the helmet on your head. Look up. You should see the bottom rim of the helmet.

2



Ears: Make sure the straps form a 'V' under your ears when buckled. The straps should be a little tight but comfortable.

3



Mouth: Open your mouth as wide as you can. Does the helmet hug your head? If not, tighten the straps.

Now you're ready to roll!

آیا کلاه محافظ شما به اندازه‌تان است؟ تست تناسب اندازه کلاه محافظ را انجام دهید



1

چشم‌ها: کلاه محافظ را به سر خود بگذارید به بالا نگاه کنید. شما باید لبه پایین کلاه محافظ را بسته کنید.



2

کوش‌ها: اطمینان حاصل کنید که بندهای نگهدارنده در وقت بسته شدن زیر گوش شما به شکل حرف «V» می‌شوند. بندها باید کمی سفت اما راحت باشند.



3

دهن: دهن خود را تا جایی که می‌توانید باز کنید. آیا کلاه محافظ به سر شما می‌چسبد؟ اگر این قسم نیست، بندها را کش کنید.

حالا شما آماده حرکت کردن هستید!

Dari

آیا کلاه محافظ شما به اندازه‌تان است؟ تست تناسب اندازه کلاه محافظ را انجام دهید



1

چشم‌ها: کلاه محافظ را به سر خود بگذارید به بالا نگاه کنید. شما باید لبه پایین کلاه محافظ را بسته کنید.



2

کوش‌ها: اطمینان حاصل کنید که بندهای نگهدارنده در وقت بسته شدن زیر گوش شما به شکل حرف «V» می‌شوند. بندها باید کمی سفت اما راحت باشند.



3

دهن: دهن خود را تا جایی که می‌توانید باز کنید. آیا کلاه محافظ به سر شما می‌چسبد؟ اگر این قسم نیست، بندها را کش کنید.

حالا شما آماده حرکت کردن هستید!

Dari