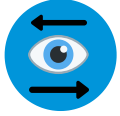


سلامة المشاة تبدأ من عندي!

قف على الرصيف.

انظر يمينًا ويسارًا، ثم انظر
يسارًا مرة ثانية قبل العبور.



استخدم ممر المشاة للعبور.
استخدم ممر المشاة أو
التقاطعات للعبور. استخدم
الإشارات عندما تكون هناك.



انتبه واحذر السيارات.

احذر من السيارات التي تقوم
بالالتفاف أو الرجوع إلى الخلف.



سير على أرصفة المشاة.

سير على أرصفة أو ممرات
المشاة. إذا لم تكن هناك أرصفة،
سير بمواجهة حركة المرور
وابق على يسار الطريق.



احرص على التواصل البصري.

احرص على التواصل البصري
مع السائقين قبل العبور
من أمامهم.



**SAFE
K:IDS**
GREATER
SACRAMENTO



تم التمويل من قبل وزارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا، فرع
المجتمعات النشطة والأمنة، برنامج اللوحات الخاصة بالأطفال.

سلامة ركوب الدراجات تبدأ من عندي!

تحقق من معدّاتك.

قبل الركوب، قم بنفخ
الإطارات بشكل صحيح
وتأكد من عمل الكوابح.



الخوذ هي القانون.

ينص القانون على ارتداء خوذة
إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا،
سواء كنت تركب دراجة أو
سكوتر أو لوح تزلج إلى المدرسة.



سير على الجانب الأيمن.

الدراجات تسير بنفس اتجاه
حركة المرور وليس ضدها،
لذلك احرص على السير على
الجانب الأيمن من الطريق.



التزم بجميع قوانين المرور.

عند السير في الشارع، التزم
بجميع لوحات المرور والإشارات
وخطوط المسارب.



كن حيث يراك الآخرون وتراهم.

ارتد شيئاً يعكس الضوء وضع
عاكسات على دراجتك.



**SAFE
K:IDS**
GREATER
SACRAMENTO



تم التمويل من قِبَل وزارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا، فرع
المجتمعات النشطة والأمنة، برنامج اللوحات الخاصة بالأطفال.

سلامة القيادة تبدأ من عندي!

راع السرعة المحددة في
منطقة المدارس.

خفف سرعتك حتى 25 ميل في
الساعة أو أقل، والتزم بجميع قوانين
المرور وتعليمات منظم السير.



لا تدع شيئاً يلهيك.

تعتبر مناطق المدارس مناطق
مزدحمة، لذلك كن منبهاً ومتيقظاً
للطلاب الذين يعبرون الشارع.

احرص على الاصطفاف في
الأماكن المخصصة لذلك.

تجنب الاصطفاف المزدوج لإنزال
الطلاب أو سد ممرات الجيران.



قم بإنزال الأطفال عند الرصيف.
احرص دائماً على إنزال الأطفال
عند الأرصفة، وتجنب إنزالهم
عند المسارب المزدحمة بالحركة
المرورية.

مارس مشاركة السيارات.

مارس مشاركة السيارات مع عائلات
أخرى حتى تساعد في تقليل عدد
السيارات المتواجدة عند المدرسة.

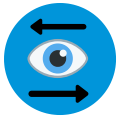


**SAFE
K:IDS**
GREATER
SACRAMENTO



تم التمويل من قبل وزارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا، فرع
المجتمعات النشطة والأمنة، برنامج اللوحات الخاصة بالأطفال.

行人安全 從我做起！



在路邊停下。

過馬路前，左看，
右看，再左看。

在行人穿越道過馬路。

在行人穿越道或十字
路口過馬路。有信
號燈時要用。



注意汽車。

留意在轉彎或倒車
的汽車。

在人行道上行走。

在人行道或路徑上行
走。如果沒有人行道，
應面向車流，靠左
行走。



看著司機。

從司機前面穿過之前，
應看著司機。



資金由加州公共衛生局安全與活躍
社區處及兒童餐盤計劃提供。

騎車安全 從我做起！



檢查設備。

騎車前，給輪胎正確充氣，檢查煞車是否工作。

法律要求戴頭盔。

法律規定，未滿 18 歲者必須戴頭盔，無論是騎車、滑板車或滑旱冰去上學。



靠右騎。

騎車應隨車流，而不是逆行，因此應待在道路右側。



遵守所有交通法規。

在街上騎車時，請遵守所有交通標誌、信號燈和車道標記。



注意四處看，也要讓人看見。

穿能反射光線的衣服，在自行車上安裝反光鏡。



資金由加州公共衛生局安全與活躍社區處及兒童餐盤計劃提供。

駕駛安全 從我做起！



尊重學校分區限制。

將車速降至 25 英里/小時或更低，遵守所有交通法規和路口警衛指示。

不要分心。

學區各處都忙，應注意警惕過馬路的學生。



只在指定停車位停車。

切勿並排停車或堵塞鄰居車道。



讓孩子在路邊下車。

務必讓孩子在路邊下車，不要讓孩子進入車流。



找人拼車。

與其他家庭拼車，幫助減少學校周圍的汽車數量。

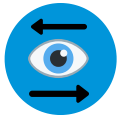


資金由加州公共衛生局安全與活躍社區處及兒童餐盤計劃提供。

مصونیت عابر پیاده از من شروع میشود!

کنار حاشیه سرک ایستاده شوید.

قبل از عبور کردن به طرف چپ، راست و دوباره به چپ نگاه کنید.



از خط عابر پیاده عبور کنید.

از خطوط عابر پیاده یا چهارراهی عبور کنید. در صورت وجود تالوچهبلو رهنما از آنها استفاده نمایید.



متوجه موتورها باشید.

متوجه موتورهایی که در حال گردش یا به پشت سر رفتن هستند باشید.



از پیاده رو بروید.

از پیاده رو یا مسیرهای عابر بروید. اگر پیاده رو وجود ندارد، با ترافیک هم جهت شوید و در طرف چپ بمانید.



ارتباط چشمی برقرار کنید.

قبل از عبور از مقابل دریاور با او ارتباط چشمی برقرار کنید.



**SAFE
K:IDS**
GREATER
SACRAMENTO



بودیجه توسط اداره صحت عامه کالیفرنیا، شعبه امنیت و جوامع فعال پروگرام پلیت اطفال تامین شده است.

مصونیت بایسکل از من شروع میشود!

تجهیزات خود را چک کنید.

قبل از پایدل زدن، به درستی
تایرها را هوا بدهد و چک
کنید آیا بریکتان کار میکند.



کلاه محافظ قانون است.

قانون است که اگر زیر 18
سال سن دارید در وقت استفاده
از بایسکل، اسکواتر، یا اسکیت
برای رفتن به مکتب کلاه
محافظ بپوشید.



در طرف راست برانید.

هم جهت با ترافیک برانید نه
در خلاف جهت بنابراین در
طرف راست سرک برانید.



**تمام قوانین ترافیکی را
مراعات نمایید.**

در وقت پایدل زدن در سرک،
لوحة های رهنمایی، علایم و
خط کشیها را مراعات نمایید.



ببینید و دیده شوید.

لباسی را بپوشید که نور را
انعکاس میدهد و به بایسکل
خود بازتابدهنده نصب کنید.



بودیجه توسط اداره صحت عامه کالیفرنیا، شعبه امنیت و
جوامع فعال پروگرام پلیت اطفال تامین شده است.

مصونیت دریاور از من شروع میشود!

حد مجاز منطقه مکتب

را مراعات نمایید.

سرعت خود را به 25 mph یا کمتر کاهش دهید و تمام قوانین ترافیکی و دستورات مامور عبور و مرور را مراعات نمایید.



فکر تان منحرف نشود.

مناطق مکتب محیطهای مزدحمی هستند، متوجه و گوش به زنگ متعلمینی که از سرک عبور میکنند باشید.



فقط در فضاهای مشخص

شده پارک کنید.

برای پایین کردن متعلمین از دوبل پارک کردن یا بسته کردن راه اختصاصی همسایگان خودداری نمایید.



اطفال را کنار حاشیه

سرک پایین کنید.

همیشه اطفال را کنار حاشیه سرک پایین کنید و از رها کردن آنها در لاین ترافیک روبرو خودداری نمایید.



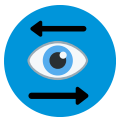
یک تیم همسفری تشکیل بدهید.

برای کمک به کاهش تعداد موتورها در اطراف مکتب با فامیل‌های دیگر همسفر شوید.



بودیجه توسط اداره صحت عامه کالیفرنیا، شعبه امنیت و جوامع فعال پروگرام پلیت اطفال تامین شده است.

Txoj kev nyab xeeb ntawm cov neeg mus kev raws kev tsheb yog pib ntawm kuv!



Nres ntawm ntug kev tsheb.

Saib mus rau phab laug, saib mus rau phab xis, thiab rov qab saib mus rau phab laug dua ua ntej yuav hla kev.

Hla Kev ntawm cov chaw hla.

Hla kev ntawm cov chaw hla los sis ntawm cov kev sib tshuam. Siv cov teeb hla kev yog thaum muaj nyob rau ntawd.



Saib seb puas muaj tsheb.

Saib seb puas muaj cov tsheb uas tab tom lem los sis thaub qab.

Mus kev ntawm cov kev nyob raws ntug kev tsheb uas muaj rau neeg mus kev.

Mus kev ntawm cov kev nyob raws ntug kev los sis cov kev uas muaj rau neeg mus kev. Yog hais tias yeej tsis muaj cov kev nyob raws ntug kev tsheb rau neeg mus kev, siv sab kev tsheb uas koj yeej ntsia ntsoov tsheb khiav tom koj hauv ntej los thiab mus kev raws phab laug ntawd sab kev tsheb ntawm no.



Ntsia ntsoov tus neeg tsav tsheb kom koj paub hais tias nws yeej pom koj.

Ntsia ntsoov tus neeg tsav tsheb kom koj paub hais tias nws yeej pom koj ua ntej koj yuav hla kev txiav ntawm nws hauv ntej.



California Department of Public Health, Safe and Active Communities Branch, Kids' Plates Program yog lub chaw uas muab nyiaj coj los pab rau qhov kev pab cuam ntawm no.

Hmong

Kev nyab xeeb rau tsheb kauj vab yog pib ntawm kuv!



Txheeb kuv lub tsheb kauj vab.

Ua ntej yuav caij, ntxiv pa rau ob lub log kom muaj pa txaus thiab txheeb saib ob tus cheem (brakes) puas ua hauj lwm.

Ntoo cov kaus mom caij tsheb yeej yog ib qhov uas txoj cai yuav tsum kom ntoo.

Txoj cai yeej yuav tsum kom koj ntoo ib lub kaus mom uas yog cov kaus mom ntoo caij tsheb kauj vab yog hais tias koj yog ib tus neeg tsis tau muaj 18 xyoo, txawm hais tias nws yuav yog koj caij tsheb kauj vab, tsheb kauj vab uas muaj tshuab, los sis cov kaus mom los sis txiag uas muaj log mus kawm ntawv.



Phab xis phab xis.

Cov tsheb kauj vab yeej khiav nrog tsheb; yog li ntawd, koj yuav tau caij tsheb kauj vab raws phab xis ntawm txoj kev tsheb.



Caij tsheb kauj vab raws nraim li cov cai tswj kev tsav tsheb.

Thaum caij nyob hauv txoj kev tsheb, caij raws nraim li cov cim, cov teeb, thiab cov kab cais kev tsheb.



Ua kom koj pom lawv thiab kom lawv pom koj.

Hnav cov khaub ncaws uas ci thiab muab cov khoom ci tso rau ntawm koj lub tsheb kauj vab.



California Department of Public Health, Safe and Active Communities Branch, Kids' Plates Program yog lub chaw uas muab nyiaj coj los pab rau qhov kev pab cuam ntawm no.

Kev nyab xeeb rau cov neeg tsav tsheb yog pib ntawm kuv!



Tsav tsheb ceev raws li qhov pub tsav thaum tsav nyob Ib Cheeb Ze Tsev Kawm Ntawv.

Tsav ceev li 25 mph los sis qeeb dua thiab tsav raws nraim li tag nrog cov cai tswj kev tsav tsheb thiab raws nraim li qhov uas cov neeg zov neeg hla kev qhia kom tsav.

Tsis txhob pub kom muaj ib yam dab tsi ua rau koj tsis nco qab saib kev.

Ib ncig ntawm cov tsev kawm ntawv yeej yog ib cov chaw uas muaj ntau lub tsheb khiav thiab muaj neeg coob taug kev, nco ntsoov saib kev thiab ceev faj hais tias yuav muaj me nyuam kawm ntawv hla kev.



Nres tsheb rau ntawm cov chaw uas pub nres xwb.

Tsis txhob nres tsheb rau ib sab ntawm ib lub tsheb nres ntawm kev rau koj cov me nyuam tawm los sis nres thav cov neeg nyob ib ncig ntawd qhov chaw nres tsheb nyob ntawm lawv lub tsev.



Tso cov me nyuam tawm tsheb nyob ntawm ntug kev tsheb xwb.

Cia cov me nyuam tawm tsheb ntawm ntug kev tsheb thiab tsis txhob cia lawv tawm sab uas muaj tsheb khiav.



Teem kom muaj coob tus me nyuam caij tsheb ua ke.

Nrog lwm cov yim neeg caij tsheb ua ke los mus pab txoj kom tsis txhob muaj tsheb ntau khiav nyob ib ncig ntawm lub tsev kawm ntawv.

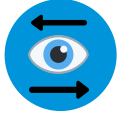


California Department of Public Health, Safe and Active Communities Branch, Kids' Plates Program yog lub chaw uas muab nyiaj coj los pab rau qhov kev pab cuam ntawm no.

Hmong

د پلي كسانو خونديتوب له ما څخه پيل كيږي!

د سرک په ژي کې ودرېږئ.
له تېرېدو مخکې بيا چپ، بني
او کين لورو ته وگورئ.



د پلي تلونکو کسانو په
ځايونو پورې وځئ.



په څلور لارو نكې د پلي تلونكو
كسانو ځايونو پورې وځئ.
که چېرې شتون ولري نو له
سپگنالونو کار واخلي.

موټرو ته پام وکړئ.

هغو موټرو ته پام وکړئ
چې بيرته راگرځي يا مخ
پر شا تاويزي.



د پلي تگ په لارو قدم ووهئ.



په پياده روونو يا د څنډو په
لارو قدم ووهئ. که چېرې
سرکونه شتون ونه لري، د
راتلونکو ترافیکو مخامخ په
کين اړخ کې قدم ووهئ.

د سترگو اړيکه برقراره وساتئ.

مخکې له دې چې موټر چلوونکي
مو له څنگه تېر شي دي له
دوی سره د سترگو اړيکه
برقراره وساتئ.



**SAFE
KIDS**
GREATER
SACRAMENTO



ملاي تمویل يې د لاکيفورنيا د عامي روغتيا، خوندي
او فلاحو ټولنو د ځانگي اړوند د ماشومانو د بشاقبونو
(Kids' Plates) د برنامې له لوري يې تمويک لېږي.

د بایسکل خونديتوب له ماڅه پیل کيږي!

خپل تجهیزات وگورئ.

له چلولو مخکې، ټایرونو ته په سمه توګه هوا ورکړئ او وگورئ چې برېکونه مو په سمه توګه کار کوي.



د خونديتوب د خوليو اچول قانون دی.

دا قانون دی چې د خونديتوب خولی مو اغوستي وي که تاسو له 18 کلونو څخه کم عمره یاست، که تاسو بایسکل، سکوتر، یا بنوونځي ته په ټایر لرونکو بوتانو ځئ.



په سمه توګه عراده وچلوئ.

بایسکلونه له ترافیکو سره یو ځای سفر کوي، نه د هغې په مقابل لوري کې، نو له دې کبله د سرک په بني خوا کې عراده وچلوئ.



ټول ترافيکي قوانین مراعات کړئ.

کله چې په سرک باندې موټر چلوئ، د ټولو ترافيکي نښو، سیګنالونو او د لین اړوند نښو پیروي وکړئ.



نور وگورئ او نورو ته ځان هم ښکاره ولرئ.

هغه څه واغوندئ چې نور منعکس کوي او په خپل موټر سایکل کې انعکاس کوونکي ځای پر ځای کړئ.



مالي تمویل يې د کالیفورنیا د عامې روغتیا، خوندي او فعالو ټولنو د ځانګې اړوند د ماشومانو د بشقابونو (Kids' Plates) د برنامې له لوري يې تمویل کيږي.

د موټر چلوونکي خونديتوب له ماڅخه پيل کيږي!

د ښوونځي د زون حدودو ته
درناوی وکړئ.

خپل سرعت په ساعت کې تر ميله
(25 mph) يا له دې څخه راټيټ
کړئ او د ترافيکو ټول قوانين
او د پورې وتونکو ساتونکو د
لارښوونو پيروي وکړئ.



فکر مو مه خرابوئ.

د ښوونځي زونونه ډېر بوخت
ځايونه دي، پام وکړئ او د هغو
زده کوونکو په اړه محتاط اوسئ
چې له سرک څخه پورې وځي.

یواځې په ټاکل شویو ځایونو
کې موټر ودرئ.

د زده کوونکو د کوزولو لپاره
د نورو موټرو ترڅنګ د موټر
له درولو یا د څېرمه لارو له
بندولو ډډه وکړئ.



ماشومان د سرک پر ژي کوز کړئ.

تل ماشومان د سرک پر ژيو
کوزوئ او په راتلونکو ترافيکي
لارو کې د دوی له پرېښودو
ډډه وکړئ.



په ډله بيزه توګه په موټر
کې ولاړ شئ.

له نورو کورنيو سره يوځای
په موټر کې ولاړ شئ ترڅو د
ښوونځي شاوخوا د موټرو د شمېر
په کمولو کې مرسته وکړئ.

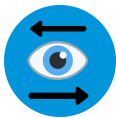


**SAFE
K:IDS**
GREATER
SACRAMENTO



مالي تمویل يې د کالیفورنيا د عامې روغتيا، خوندي
او فعالو ټولنو د ځانګې اړوند د ماشومانو د بشقابونو
(Kids' Plates) د برنامې له لوري يې تمویل کيږي.

ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ!



ਕਰਬ 'ਤੇ ਰੁਕੋ।

ਪਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੱਬੇ,
ਸੱਜੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ
ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਦੇਖੋ।

ਕ੍ਰਾੱਸਵਾਕ ਤੋਂ ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰੋ।
ਕ੍ਰਾੱਸਵਾਕ ਤੋਂ ਜਾਂ ਚੌਰਾਹਿਆਂ
ਤੋਂ ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰੋ। ਸਿਗਨਲ
ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ
ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।



ਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ।

ਉਹਨਾਂ ਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ
ਜੋ ਮੁੜ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਬੈਕ
ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਫੁੱਟਪਾਥਾਂ (ਸਾਈਡਵਾਕ) 'ਤੇ ਚੱਲੋ।
ਫੁੱਟਪਾਥਾਂ ਜਾਂ ਰਸਤਿਆਂ 'ਤੇ ਚੱਲੋ।
ਜੇ ਕੋਈ ਫੁੱਟਪਾਥ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ
ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਵੱਲ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਰੱਖੋ ਅਤੇ
ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਰਹੋ।



ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣਿਓਂ ਸੜਕ
ਪਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ
ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਓ।



ਫੰਡਿੰਗ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨ ਸਿਹਤ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ
ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ (Department of Public Health,
Safe and Active Communities) ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ
ਕਰਾਈ ਗਈ ਸ਼ਾਖਾ, ਕਿਡਜ਼ ਪਲੇਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
(Kids' Plates Program)।

ਬਾਈਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ!



ਆਪਣੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਸਵਾਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਟਾਇਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹਵਾ ਭਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰ ਲਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬ੍ਰੇਕਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹੋਣ।

ਹੈਲਮੇਟ ਪਾਉਣਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਈਕ ਜਾਂ ਸਕੂਟਰ ਚਲਾ ਕੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਕੇਟਿੰਗ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਹੈਲਮੇਟ ਪਹਿਨਣਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਚਲਾਓ।

ਬਾਈਕ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਸਦੀ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਇਸ ਕਰਕੇ ਸੜਕ ਦੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਚਲਾਓ।

ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੰਕੇਤਾਂ, ਸਿਗਨਲਾਂ ਅਤੇ ਲੇਨ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।



ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਦਿਓ। ਅਜਿਹੇ ਕਪੜੇ ਪਹਿਨੋ ਜੋ ਰੌਸ਼ਨੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ (ਰਿਫਲੈਕਟ) ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬਾਈਕ 'ਤੇ ਰਿਫਲੈਕਟਰ ਲਗਾਓ।



ਫੰਡਿੰਗ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨ ਸਿਹਤ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਬਾਈਚਾਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ (Department of Public Health, Safe and Active Communities) ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਈ ਗਈ ਸ਼ਾਖਾ, ਕਿਡਜ਼ ਪਲੇਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Kids' Plates Program)।

ਡ੍ਰਾਈਵਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ!



SCHOOL
SPEED
LIMIT
25
ON SCHOOL DAYS
WHEN CHILDREN
ARE PRESENT

ਸਕੂਲ ਜ਼ੋਨ ਦੀ ਹੱਦ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰੋ।
ਆਪਣੀ ਸਪੀਡ ਨੂੰ 20 ਮੀਲ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੀ ਘਟਾਓ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਤੇ ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਧਿਆਨ ਨਾ ਭਟਕਣ ਦਿਓ।

ਸਕੂਲੀ ਜ਼ੋਨ ਰੁਝੇਵੇਂ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਚੌਕਸ ਰਹੋ ਅਤੇ ਗਲੀ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ।



ਸਿਰਫ ਨਿਰਧਾਰਤ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਾਰਕ ਕਰੋ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਗੱਡੀ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾਲ ਦੂਹਰੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਕਰਨ ਜਾਂ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੇ ਡ੍ਰਾਈਵਵੇਅ ਅੱਗੇ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।



ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਬ 'ਤੇ ਛੱਡੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਰਬ 'ਤੇ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਲੇਨ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਣ ਦਿਓ।



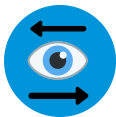
ਕਾਰਪੂਲ ਬਣਾਓ।

ਸਕੂਲ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਦੂਜੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਸਾਂਝੀ ਕਾਰ (ਕਾਰਪੂਲ) ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।



ਫੰਡਿੰਗ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨ ਸਿਹਤ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ (Department of Public Health, Safe and Active Communities) ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਈ ਗਈ ਸ਼ਾਖਾ, ਕਿਡਜ਼ ਪਲੇਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Kids' Plates Program)।

Безопасность пешеходов начинается с меня!



Остановитесь у края тротуара.

Прежде чем переходить, посмотрите налево, направо и снова налево.

Переходите дорогу по переходу.

Переходите по переходу или на перекрестке.

Следите за сигналами светофора, если он есть.



Следите за машинами.

Следите за машинами, которые поворачивают или дают задний ход.

Ходите по тротуарам.

Ходите по тротуарам или пешеходным дорожкам.

Если нет тротуара, держитесь левой стороны, чтобы машины двигались вам навстречу.



Устанавливайте зрительный контакт.

Прежде чем переходить перед машиной, установите зрительный контакт с водителем.



Финансирование предоставлено «Департаментом общественного здравоохранения штата Калифорния», филиалом «Безопасных и активных сообществ» и «Программой детских номерных знаков».

Безопасность велосипедистов начинается с меня!



Проверьте свой велосипед.

Прежде чем ехать, правильно надуйте шины и проверьте тормоза.

Закон требует носить шлем.

Если ты младше 18 лет, закон требует носить шлем, когда ты катаешься на велосипеде, скутере или скейтборде.



Катайтесь правильно.

Велосипедист движется вместе со всем транспортом, поэтому ехать нужно по правой стороне улицы.

Соблюдайте правила дорожного движения.

Когда едешь по улице, соблюдай все дорожные знаки, сигналы светофора и разметку дорожной полосы.



Смотрите и будьте видимы.

Носите что-нибудь, что отражает свет. Установите отражатели на свой велосипед.



Финансирование предоставлено «Департаментом общественного здравоохранения штата Калифорния», филиалом «Безопасных и активных сообществ» и «Программой детских номерных знаков».

Безопасность водителя начинается с меня!



Соблюдайте ограничения скорости в школьной зоне.

Снижайте скорость до 25 миль в час или меньше, соблюдайте все правила дорожного движения и указания регулировщика.

Не отвлекайтесь.

Будьте внимательны в школьной зоне и будьте готовы к тому, что ученики будут переходить дорогу.



Паркуйтесь только специально предназначенных местах.

Высаживая ребенка, не паркуйтесь в два ряда и не блокируйте соседние выезды.



Высаживайте ребенка на тротуар.

Всегда высаживайте детей на тротуар и следите за тем, чтобы им не нужно было переходить дорогу.



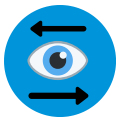
Договаривайтесь с другими семьями о совместном использовании машин.

Это позволяет уменьшить количество машин вокруг школы.



Финансирование предоставлено «Департаментом общественного здравоохранения штата Калифорния», филиалом «Безопасных и активных сообществ» и «Программой детских номерных знаков».

Безпека пішоходів починається з мене!



Зупиніться біля бордюру.

Подивіться ліворуч,
праворуч і знову
ліворуч, перш ніж
перейти вулицю.

Переходьте вулицю на пішохідних переходах.

Перехід на пішохідних
переходах або
на перехрестях.
Використовуйте
сигнали, коли вони є.



Слідкуйте за автомобілями.

Слідкуйте за автомобілями,
які повертають або
дають задній хід.

Ходіть по тротуарах.

Ходіть по тротуарах або
перехідних доріжках.
Якщо немає тротуарів,
рухайтесь обличчям
до транспорту та
тримайтеся ліворуч.



Встановіть зоровий контакт.

Встановіть зоровий
контакт з водіями, перш
ніж перетинати дорогу
перед ними.



Фінансування надано Каліфорнійським
Департаментом охорони здоров'я, місцевою
активною громадськістю Гілка, Програма пожертв
для дітей (Програма дитячих тарілок).

Безпека їзди на велосипеді починається з мене!



Перевірте своє обладнання.

Перед поїздкою правильно накачайте шини та перевірте роботу гальм.

Шоломи - це закон.

За законом ви повинні носити шолом, якщо вам не виповнилося 18 років, незалежно від того, чи ви їдете до школи на велосипеді, самокаті або на роликах.



Їдьте праворуч.

Велосипеди їдуть по ходу руху транспорту, а не проти нього, тому їдьте по правій стороні дороги.



Дотримуйтесь всіх правил дорожнього руху.

Під час руху вулицею дотримуйтесь всіх дорожніх знаків, сигналів і розмітки смуги руху.



Дивіться і будьте побаченим.

Надягніть щось, що відбиває світло і розмістіть на велосипеді світловідбивачі.



Фінансування надано Каліфорнійським Департаментом охорони здоров'я, місцевою активною громадянською Гілка, Програма пожертв для дітей (Програма дитячих тарілок).

Безпека водія починається з мене!



Не порушуйте межу шкільної зони.

Знизьте швидкість до 25 миль на годину або менше і дотримуйтесь всіх правил дорожнього руху та інструкції чергових, які регулюють рух транспорту біля шкіл.

Не відволікайтеся.

Шкільні зони - це жваві місця, будьте уважні і стежте за учнями, що переходять вулицю.



Паркуйтеся лише у відведених місцях.

Уникайте паркування у два ряди для висадки учнів та не блокуйте під'їзні шляхи сусідів.

Висадіть дітей біля бордюру.

Завжди висаджуйте дітей на бордюри та не випускайте їх на смуги зустрічного руху.



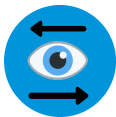
Домовтесь про почергове використання автомобілів.

Спільно користуйтеся автомобілями з іншими сім'ями, щоб скоротити кількість автомобілів біля школи.



Фінансування надано Каліфорнійським Департаментом охорони здоров'я, місцевою активною громадськістю Гілка, Програма пожертв для дітей (Програма дитячих тарілок).

An toàn cho người đi bộ bắt đầu từ chính tôi!



Dừng lại ở lề đường.

Nhìn sang trái, phải và sang trái lần nữa trước khi băng qua.

Băng qua đường tại lối đi dành cho người đi bộ.

Băng qua đường ở nơi dành cho người đi bộ hoặc tại các giao lộ. Sử dụng các tín hiệu khi chúng có ở đó.



Để ý xe ô tô.

Để ý những chiếc xe đang rẽ hoặc lùi.

Đi bộ trên vỉa hè.

Đi bộ trên vỉa hè hoặc lối đi. Nếu không có vỉa hè, hãy đối mặt với dòng xe cộ và đi bên trái.



Giao tiếp bằng mắt.

Giao tiếp bằng mắt với người lái xe trước khi băng qua trước mặt họ.



Nguồn tài trợ được cung cấp bởi Sở Y tế Công cộng (DPH) Tiểu bang California, Nhánh Cộng đồng An toàn và Năng động (SACB) Chương trình Biển Số Xe Có Trẻ Em (Kids' Plates Program).

An toàn khi đi xe đạp bắt đầu từ chính tôi!



Kiểm tra thiết bị của quý vị.

Trước khi chạy xe, hãy bơm bánh xe đúng cách và kiểm tra xem phanh xe đạp của quý vị có hoạt động không.

Đội mũ bảo hiểm là luật.

Luật quy định phải đội mũ bảo hiểm nếu quý vị dưới 18 tuổi, cho dù quý vị đi xe đạp, xe tay ga hay trượt băng đến trường.



Đi xe phía bên phải.

Xe đạp di chuyển cùng dòng xe cộ, không đi ngược chiều nên đi về phía bên phải đường.

Tuân thủ mọi luật giao thông.

Khi đi trên đường, hãy tuân thủ tất cả các biển báo giao thông, tín hiệu và vạch kẻ làn đường.



Nhìn thấy và được nhìn thấy.

Mặc thứ gì đó phản chiếu ánh sáng và đặt tấm phản quang trên xe đạp của quý vị.



Nguồn tài trợ được cung cấp bởi Sở Y tế Công cộng (DPH) Tiểu bang California, Nhánh Cộng đồng An toàn và Năng động (SACB) Chương trình Biển Số Xe Có Trẻ Em (Kids' Plates Program).

An toàn khi lái xe bắt đầu từ chính tôi!



Tôn Trọng Giới Hạn Khu Vực Trường Học.

Giảm tốc độ của quý vị xuống 25 mph hoặc ít hơn và tuân thủ tất cả luật giao thông cũng như hướng dẫn của người gác đường qua đường.

Đừng để bị phân tâm.

Khu vực trường học là khu vực đông đúc, hãy chú ý và cảnh giác với học sinh băng qua đường.



Chỉ đậu xe ở những chỗ được chỉ định.

Tránh đậu xe đôi để thả học sinh hoặc chặn đường lái xe của hàng xóm.

Thả trẻ em ở lề đường.

Luôn thả trẻ em vào lề đường và tránh để trẻ đi vào làn đường đang chạy tới.



Tạo một chuyến đi chung xe.

Đi chung xe với các gia đình khác để giúp giảm số lượng xe ô tô quanh trường.



Nguồn tài trợ được cung cấp bởi Sở Y tế Công cộng (DPH) Tiểu bang California, Nhánh Cộng đồng An toàn và Năng động (SACB) Chương trình Biển Số Xe Có Trẻ Em (Kids' Plates Program).